



Am Sonnenhang 32
57223 Kreuztal-Eichen

Tel.: 02732/ 76 22 00
Fax: 02732 / 76 33 98 3
Mobil: 160 / 180 73 21

Seminare&Pferde Am Sonnenhang 32 57223 Kreuztal-Eichen

VFR Mannheim : Oberliga Herren 5.Juli 2014

Wir starten stark in die Saison 2014-2015

Seminarablauf

- 09.30 Begrüßung“
- 10.00 „Die Welt der Pferde“ und Reflektion zur Fußballwelt
- 11.00 „wir geben unser Bestes“ aus „The Giants“ und Geistiger Hausputz (Fußballputz !!!) Louise Hay
- 12.00 Mittagspause
- 12.30 Begegnung von Isa mit einem Pferd oder :worum geht es genau hier?
- 12.40 Trockenübungen in der Halle :
Seil schwingen, Seil werfen, Stoppen und Einladen
- 13.00 Begegnung im Viereck Leitstute-Leithengst(20 TN)
- 15.45 Pause(Snack)
- 16.00 Mannschaftsanker und Einzelmotivationsanker
- 18.00 Ende des Tagesseminars